


मंगलमय इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी संस्थान, ग्रेटर नोएडा

गतिविधि रिपोर्ट	
शैक्षणिक वर्ष	2021- 2022
गतिविधि का नाम	सेनेटरी पैड वितरण शिविर
गतिविधि की तिथि	12/02/2022
द्वारा आयोजित	मंगलमय इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी संस्थान, ग्रेटर नोएडा
संसाधन व्यक्ति/ स्थान	श्रीमती राजेश्वरी (आंगनवाड़ी प्रमुख) वैदपुर, ग्रेटर नोएडा
उद्देश्य	<ul style="list-style-type: none"> सेनेटरी पैड को नियमित रूप से बदलें मासिक धर्म की स्वच्छता बनाए रखने के लिए खुद की सफाई रखनी बहुत जरूरी है. ... संतुलित आहार का सेवन करें गुनगुना पानी: पीरियड्स के दौरान दिन में करीब 8 से 9 गिलास गुनगुना पानी पीना चाहिए। आयरन और विटामिन युक्त खाना: पीरियड्स के दौरान शरीर से खून बाहर निकलता है, ऐसे में आयरन और विटामिन युक्त खाने का सेवन करना चाहिए। आटे का हलवा: पीरियड्स के दौरान आटे का हलवा बनाकर खाना बेहद ही फायदेमंद होता है।
संक्षिप्त प्रतिवेदन	इसी भावना के साथ एमआईईटी ने सेनेटरी पैड वितरण शिविर कार्यक्रम का आयोजन किया। इसका आयोजन श्रीमती माला यादव , प्रो. डॉ. प्रदीप कुमार और डॉ. ईश्वर सिंह ने किया। नोएडा से करीब 25 किमी. ग्रेटर नोएडा स्थित वैदपुरा गांव की 150 बालिकाओं को उपहार स्वरूप सेनेटरी पैड वितरण किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत 11.30 बजे हुई। पूरे कार्यक्रम का आयोजन बड़े जोश और उत्साह के साथ किया गया। ग्रेटर नोएडा। शिविर में छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने भी बढ़-चढ़कर भाग लिया.


 प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह
 कार्यक्रम अधिकारी (राष्ट्रीय सेवा योजना)
 मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग
 एण्ड टेक्नोलॉजी, ग्रेटर नोएडा
 (गीतामधुद नगर)

मंगलमय इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी संस्थान, ग्रेटर नोएडा

परिणाम	<p>पीरियड्स ज्यादातर महिलाओं के लिए तनाव भरे होते हैं। लेकिन इन दिनों में स्वच्छता और साफ-सफाई रखने की बहुत जरूरत होती है। लापरवाही की, तो न केवल आपका स्वास्थ्य प्रभावित होगा, बल्कि यीस्ट इंफेक्शन जैसी कुछ बीमारियों का सामना भी करना पड़ सकता है। इसलिए प्राथमिकता के साथ मासिक धर्म चक्र के दौरान अपने पैड को बार-बार बदलने की जरूरत है।</p>
फोटोग्राफ / समाचार पेपर कटिंग	 


121 प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह
कार्यक्रम अधिकारी (राष्ट्रीय सेवा योजना)
मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग
एण्ड टेक्नोलॉजी, ग्रेटर नोएडा
(गौतमबुद्ध नगर)

प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह
कार्यक्रम अधिकारी
(राष्ट्रीय सेवा योजना)
मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एण्ड टेक्नोलॉजी,
ग्रेटर नोएडा (गौतमबुद्ध नगर)

मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एण्ड टेक्नोलॉजी, ग्रेटर नोएडा (गौतमबुद्ध नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना के अर्न्तगत एक दिवसीय शिविर

पत्रांक सं०:-एम0आई0ई0टी0/एन0एस0एस0/फरवरी-2022/

कार्यक्रम:- सैनटिरी पैड वितरण शिविर
स्थान:- वैदपुरा, ग्रेटर नोएडा
विषय:- एक दिवसीय शिविर आयोजन
दिनांक:-12-फरवरी-2022

क्रमांक सं०	विद्यार्थी का नाम	पंजीकरण क्रमांक	हस्ताक्षर
1	दीपिका शर्मा	UP 1278621024	दीपिका
2	डिस्की	UP 1278621028	डिस्की
3	हिमांशी मित्तल	UP 1278621031	हिमांशी
4	इशिता गुप्ता	UP 1278621035	इशिता गुप्ता
5	कनक शर्मा	UP 1278621038	कनक
6	कृति सक्सेना	UP 1278621040	कृति
7	मिनाक्षी त्रिपाठी	UP 1278621044	मिनाक्षी
8	मुस्कान गुप्ता	UP 1278621047	मुस्कान
9	निभा कुमारी	UP 1278621051	निभा
10	निक्की कुशवाहा	UP 1278621056	निक्की
11	प्रेरणा मेहता	UP 1278621062	प्रेरणा
12	श्रेया सचान	UP 1278621072	श्रेया सचान
13	सिमरन	UP 1278621075	सिमरन
14	सृष्टि चौहान	UP 1278621076	सृष्टि
15	तनिशा वार्ष्णय	UP 1278621079	तनिशा
16	तान्या ग्रोवर	UP 1278621080	तान्या

12/02/2022
प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह
कार्यक्रम अधिकारी (राष्ट्रीय सेवा योजना)
मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग
एण्ड टेक्नोलॉजी, ग्रेटर नोएडा
(गौतमबुद्ध नगर)

प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह
कार्यक्रम अधिकारी
(राष्ट्रीय सेवा योजना)
मंगलमय इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एण्ड टेक्नोलॉजी,
ग्रेटर नोएडा (गौतमबुद्ध नगर)

राष्ट्रीय सेवा योजना के अर्न्तगत एक दिवसीय शिविर

मंगलमय संस्थान ग्रेटर नोएडा की राष्ट्रीय सेवा योजना के अर्न्तगत एक दिवसीय शिविर का आयोजन ग्राम-वैदपुरा, ग्रेटर नोएडा में किया गया। इस शिविर में ग्रामीण महिलाओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया और इस कार्यक्रम में संस्थान की विभिन्न छात्राओं ने साफ-सफाई और खान पान के प्रति ग्रामीण महिलाओं जागरूक किया और इसमें मंगलमय संस्थान के प्रो० (डॉ०) यशपाल सिंह, कार्यक्रम अधिकारी (राष्ट्रीय सेवा योजना) और अन्य अध्यापक गण भी शामिल थे।



वांगन बाबा कार्यकारी
केन्द्र - वंदपुरा III

ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक

ग्रेटर नोएडा, 13 फरवरी (देशबन्धु)। नॉलेज पार्क स्थित मंगलमय संस्थान के चेयरमैन अतुल मंगल एवं वाईस चेयरमैन आयुष मंगल के नेतृत्व में महिलाओं के स्वास्थ्य एवं स्वच्छता संबंधी जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। जिसमें संस्थान के महिला शिक्षिकाओं एवं आंगनवाड़ी



केंद्र की संचालिका द्वारा स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करते हुए। सभी ग्रामीण क्षेत्र से आने वाली

महिलाओं एवं छात्राओं को सैनेटरी नैपकिन का वितरण किया गया। संस्थान के डायरेक्टर डॉ. मनोज कुमार सिंह ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य सैनेटरी नैपकिन का वितरण करना नहीं है, बल्कि इसके प्रति जागरूकता अभियान चलाना है और आगे भी इस तरह के अभियान चलाए जाते रहेंगे।

कार्यक्रम के दौरान संत विनोबा इंटर कॉलेज, ग्राम - वैदपुरा के प्राचार्य खजान सिंह एवं अंजू भाटी, आंगनवाड़ी केंद्र वैदपुरा की संचालिका राजवती, मंगलमय संस्थान के विभिन्न विभाग के शिक्षकगण डॉ. प्रदीप कुमार, माला यादव, वंदना श्रीवास्तव, सुनेहा सारस्वत, दीपिका, आशा, आशीष श्रीवास्तव आदि मौजूद रहे।